

Todos los días



alguien sufre en silencio

A pesar de que los signos de advertencia pueden ser difíciles de reconocer, están allí.

Reconozca los signos.

Sepa cómo comenzar la conversación.

Sepa dónde obtener ayuda.

Hablar sobre pensamientos suicidas puede salvar una vida.



Llame o envíe un mensaje de texto al 988

Disponible durante las 24 horas del día.

ALABAMA PUBLIC HEALTH
alabamapublichealth.gov/suicide

¡SIMPLEMENTE
HABLE
AL RESPETO!

988
LÍNEA DE
PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO
Y CRISIS